

東日本復興支援無料ヨガ教室集計表

日にち			場所	時間	種類	担当	備考
8月	5(日)	19(日)	岩手県 釜石市小川町地区集会所	18:30~20:00	一般	岩手盛岡/佐々木・熱海石井	18名/18名
9月	9(金)	30(金)	釜石市小川町地区集会所	18:30~20:00	一般	岩手盛岡/平野・市島	11名 /11名
10月	7(金)	21(日)	釜石市小川町地区集会所	18:30~20:00	一般	岩手盛岡/宇部熱海佐々木	14名/9名
11月	11(金)	25(金)	釜石市小川町地区集会所	18:30~20:00	一般	岩手盛岡/太田	/10名
12月	9(金)	16(金)	釜石市小川町地区集会所	18:30~20:00	一般	岩手盛岡/平野	8名/10名
1月	20(金)	27(金)	釜石市小川町地区集会所	18:30~20:00	一般	岩手盛岡/石井佐々木	10名
2月	17(金)	24(金)	釜石市小川町地区集会所	18:30~20:00	一般	岩手盛岡/小田島熱海佐々木	8名
3月	2(金)	16(金)	釜石市小川町地区集会所	18:30~20:00	一般	岩手盛岡/高橋・石井	6名
9月	9(金)		釜石市小川町地区サポートセンター	13:30~14:30	介護予防	岩手盛岡/平野	10名
10月	7(金)	21(日)	釜石市小川町地区サポートセンター	13:30~14:30	介護予防	岩手盛岡/石井熱海佐々木	5名/3名
11月	11(金)	25(金)	釜石市小川町地区サポートセンター	13:00~14:00	介護予防	岩手盛岡/工藤石井太田	1名/7名
12月	9(金)	16(金)	釜石市小川町地区サポートセンター	13:00~14:00	介護予防	岩手盛岡/ 工藤石井平野	4名/3名
1月	20(金)	27(金)	釜石市小川町地区サポートセンター	13:00~14:00	介護予防	岩手盛岡/工藤石井佐々木	5名/5名
2月	17(金)	24(金)	釜石市小川町地区サポートセンター	13:00~14:00	介護予防	岩手盛岡/石井 千葉	3名/4名
3月	2(金)	16(金)	釜石市小川町地区サポートセンター	13:00~14:00	介護予防	岩手盛岡/高橋・石井	3名/6名
9月	10(土)		山田町にて「ふれあいまつり」に参加 炊き出し、物資配布、子供たちの遊び相手、ヨガをする			岩手盛岡/平野	
8月	28(日)		釜石市鶴住居地区サポートセンター	11:00~12:00	介護予防	岩手盛岡/宇部	10名
9月	4(日)	18(日)	釜石市鶴住居地区サポートセンター	11:00~12:00	介護予防	岩手盛岡/熱海	18名/9名
10月	2(日)	16(日)	釜石市鶴住居地区サポートセンター	11:00~11:40	介護予防	岩手盛岡/渡邊 石井	13名/8名
11月	6(日)	20(日)	釜石市鶴住居地区サポートセンター	11:00~11:40	介護予防	岩手盛岡/松木・葛西	32名/8名

10月	7(金)	21(日)		釜石市平田地区サポートセンター	15:00~16:00	一般	岩手盛岡/宇部・佐々木	12名/14名
11月	11(金)	25(金)		釜石市平田地区サポートセンター	15:00~15:40	デイサービス	岩手盛岡/石井・太田	13名/13名
12月	9(金)	16(金)		釜石市平田地区サポートセンター	15:00~15:40	デイサービス	岩手盛岡/工藤和・平野	10名 /7名
1月	20(金)	27(金)		釜石市平田地区サポートセンター	15:00~15:40	デイサービス	岩手盛岡/石井・松木	6名/9名
2月	17(金)	24(金)		釜石市平田地区サポートセンター	15:00~15:40	デイサービス	岩手盛岡/工藤 和 千葉	13名/12名
3月	2(金)	16(金)		釜石市平田地区サポートセンター	15:00~15:40	デイサービス	岩手盛岡/宇部・石井・熱海	20名/15名
12月	9(金)	16(金)		釜石市上平田集会所	15:00~16:00	一般	岩手盛岡/石井・佐々木	13名/9名
1月	20(金)			釜石市上平田集会所	15:00~16:00	一般	岩手盛岡/石井・佐々木	16名
2月	17(金)			釜石市上平田集会所	15:00~16:00	一般	岩手盛岡/小田島・工藤	8名/10名
3月	2(金)			釜石市上平田集会所	15:00~16:00	一般	岩手盛岡/高橋裕	7名
12月	16(金)			釜石市平田地区生活応援センター	15:00~16:00	一般	岩手盛岡/石井	9名
1月	27(金)			釜石市平田地区生活応援センター	15:00~16:00	一般	岩手盛岡/工藤和	9名
2月	24(金)			釜石市平田地区生活応援センター	15:00~16:00	一般	岩手盛岡/熱海	10名
3月	16(金)			釜石市平田地区生活応援センター	15:00~16:00	一般	岩手盛岡/熱海	8名
7月	24(日)		岩手県	陸前高田市広田町慈恩寺	14:00~15:30	一般	岩手盛岡/桜庭・佐々木	42名
8月	28(日)			陸前高田市広田町慈恩寺	14:00~15:30	一般	岩手盛岡/工藤和・石井・熱海	8名
9月	4(日)	18(日)		陸前高田市広田町慈恩寺	14:00~15:30	一般	岩手盛岡/畠山・熱海	13名/25名
10月	2(日)	16(日)		陸前高田市広田町慈恩寺	14:00~15:30	一般	岩手盛岡/渡邊佐々木石井	11名/19名
11月	6(日)	20(日)		陸前高田市広田町慈恩寺	14:00~15:30	一般	岩手/松木・渡辺・高橋雅	12名/11名
12月	11(日)	18(日)		陸前高田市広田町慈恩寺	14:00~15:30	一般	岩手盛岡松木/渡邊・武田	12名/11名
1月		22(日)		陸前高田市広田町慈恩寺	13:30~15:00	一般	古間木 奥崎 中野	12名
2月	12(日)	26(日)		陸前高田市広田町慈恩寺	13:30~15:00	一般	岩手盛岡/松木/桜庭	15名/7名
3月	4(日)	25(日)		陸前高田市広田町慈恩寺	13:30~15:00	一般	岩手盛岡/桜庭/溝部	6名/8名

10月	29(土)		岩手県	大船渡市長谷堂(ハセンドウ)仮設住宅集会所	10:30~12:00	一般	岩手盛岡/橋本	9名
11月	26(土)			大船渡市長谷堂(ハセンドウ)仮設住宅集会所	10:30~12:00	一般	岩手盛岡/橋本	13名
12月	6(火)	17(土)		大船渡市長谷堂(ハセンドウ)仮設住宅集会所	10:30~12:00	一般	岩手盛岡/橋本	4名/4名
1月	10(火)	28(土)		大船渡市長谷堂(ハセンドウ)仮設住宅集会所	10:30~12:00	一般	岩手盛岡/橋本	3名/6名
2月	14(火)	25(土)		大船渡市長谷堂(ハセンドウ)仮設住宅集会所	10:30~12:00	一般	岩手盛岡/橋本	6名/4名
3月	13(火)	31(土)		大船渡市長谷堂(ハセンドウ)仮設住宅集会所	10:30~12:00	一般	岩手盛岡/橋本/工藤弘	6名/
1月	14(土)	21(土)	岩手県	紫波町 ラ・フランス温泉館	16:00~17:00	一般	岩手盛岡/桜庭・石井	5名/2名
2月	4(土)	18(土)		紫波町 ラ・フランス温泉館	16:00~17:00	一般	岩手盛岡/石井・桜庭	3名/1名
3月	3(土)	10(土)		紫波町 ラ・フランス温泉館	16:00~17:00	一般	岩手盛岡/桜庭・石井	3名/2名
12月	10(土)		岩手県	宮古市磯鶏地区仮設住宅集会所	10:30~11:30	13:30~14:30	岩手盛岡/高橋裕	7名
				宮古市宮町三、四丁目自治会	16:00~17:00		岩手盛岡/高橋裕	3名
	17(土)			宮古市津軽石第4仮設住宅	10:30~11:30	13:30~14:30	岩手盛岡/高橋裕	8名
				宮古市宮町三、四丁目自治会	16:00~17:00		岩手盛岡/高橋裕	2名
1月	7(土)			宮古市日の出町第2中学校	10:30~11:30	13:30~14:30	岩手盛岡/高橋裕	11名
				宮古市宮町三、四丁目自治会	16:00~17:00		岩手盛岡/高橋裕	3名
	21(土)			宮古市津軽石第4仮設住宅	10:30~11:30	13:30~14:30	岩手盛岡/高橋裕	14名
				宮古市宮町三、四丁目自治会	16:00~17:00		岩手盛岡/高橋裕	2名
2月	11(土)			宮古市磯鶏地区仮設住宅集会所	10:30~11:30	13:30~14:30	岩手盛岡/高橋裕	3名
				宮古市宮町三、四丁目自治会	16:00~17:00		岩手盛岡/高橋裕	7名
	25(土)			宮古市津軽石第4仮設住宅	10:30~11:30	13:30~14:30	岩手盛岡/高橋裕	7名
				宮古市宮町三、四丁目自治会	16:00~17:00		岩手盛岡/高橋裕	3名
3月	17(土)			宮古市日の出町第2中学校	10:30~11:30	13:30~14:30	岩手盛岡/高橋裕	16名
				宮古市宮町三、四丁目自治会	16:00~17:00		岩手盛岡/高橋裕	2名
	31(土)			宮古市津軽石第4仮設住宅	10:30~11:30	13:30~14:30	岩手盛岡/高橋裕	

				宮古市宮町三、四丁目自治会	16:00~17:00		岩手盛岡/高橋裕	
7月	25(月)		宮城県	気仙沼市松崎浦田 松岩寺	14:30~16:00	一般	宮城仙台/工藤弘	31名
8月	8(月)			気仙沼市松崎浦田 松岩寺	14:00~15:30	一般	宮城仙台/畠山	32名
8月	22(月)			気仙沼市松崎浦田 松岩寺	14:00~15:30	一般	宮城仙台/畠山	25名
9月	5(月)	19(月)		気仙沼市松崎浦田 松岩寺	14:00~15:00	一般	宮城仙台/小黒澤・畠山	26名/20名
10月	10(月)			気仙沼市松崎浦田 松岩寺	14:00~15:30	一般	宮城仙台/珠数	40名
				気仙沼市松崎浦田 松岩寺	19:00~20:30	一般	宮城仙台/珠数	20名
	24(月)			気仙沼市松崎浦田 松岩寺	14:00~15:00	一般	宮城仙台/畠山	34名
11月	14(月)	28(月)		気仙沼市松崎浦田 松岩寺	14:00~15:00	一般	宮城仙台/畠山	37名/34名
12月	5(月)	19(月)		気仙沼市松崎浦田 松岩寺	14:00~15:00	一般	宮城仙台/龍村・畠山	38名/29名
1月	16(月)	30(月)		気仙沼市松崎浦田 松岩寺	14:00~15:00	一般	宮城仙台/畠山	26名/28名
2月	13(月)	27(月)		気仙沼市松崎浦田 松岩寺	14:00~15:00	一般	宮城仙台/畠山	23名/22名
3月	12(月)	26(月)		気仙沼市松崎浦田 松岩寺	14:00~15:00	一般	宮城仙台/畠山・工藤弘	21名
7月	13(水)		宮城県	多賀城市城南仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/阿部	0名
	27(水)			多賀城市城南仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/阿部	0名
2月	28(火)			多賀城市多賀城中学校仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城/阿部	7名/0名
3月	6(水)	15(木)		多賀城市多賀城中学校仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城/阿部	4名
10	27(木)			多賀城市山王地区公民館	10:00~11:00	一般	宮城仙台/阿部	5名
9月	21(水)		宮城県	仙台市青葉区市民活動サポートセンター	10:00~11:00	親子ヨガ	宮城仙台/福岡原田	0名
9月	7(水)			仙台市宮城野区岡田西公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/阿部	15名
9月	21(水)			仙台市宮城野区岡田西公園仮設住宅	14:00~15:00	一般	宮城仙台/福岡原田	11名 (台風)
10	5(水)			仙台市宮城野区岡田西公園仮設住宅	14:00~15:00	一般	宮城仙台/阿部	10名
11	16(水)	30(水)		仙台市宮城野区岡田西公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/阿部	5名/11名

12月	14(水)			仙台市宮城野区岡田西公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	秋田/高松	13名
1月	18(水)			仙台市宮城野区岡田西公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/阿部	8名
2月	1(水)	15(水)	29(水)	仙台市宮城野区岡田西公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/深堀・阿部	7名/7名/4名
3月	14(水)			仙台市宮城野区岡田西公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/阿部	6名
9月	6(火)	20(火)		仙台市宮城野区福田町南1丁目公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/阿部、東京遠藤	17名/6名
10月	11(火)	25(火)		仙台市宮城野区福田町南1丁目公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/珠数・阿部	9名/5名
11月	8(火)	22(火)		仙台市宮城野区福田町南1丁目公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/阿部・深堀	9名/7名
12月	15(火)			仙台市宮城野区福田町南1丁目公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	秋田/高松	12名
9月	30(金)			仙台市港南西公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/阿部 横田	5名
10	14(金)	28(金)		仙台市港南西公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/阿部・畠山	3名/8名
11	11(金)	25(金)		仙台市港南西公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/深堀・阿部	5名 /5名
12月	9(金)			仙台市港南西公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/深堀	3名
1月	27(金)			仙台市港南西公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/深堀	4名
2月	10(金)	24(金)		仙台市港南西公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/深堀阿部	5名/3名
3月	9(金)			仙台市港南西公園仮設住宅	10:00~11:00	一般	宮城仙台/阿部	3名