

八甲田登山

高山植物と呼吸



この時期一年でお花が一番美しい八甲田山へ誘います。
山岳ガイドさんの説明を受けながら自然を満喫し、ゆっくり
ゆったりと呼吸を整え、心身を満ちし自然の豊かさを、お楽
しみくださいませ。皆様のご参加をお待ちいたします。

案内人 **青い森ネイチャーガイド**

ご案内

日 程 24年6月30日(土) 当日雨天の場合 7月2日(月)

集合時間 9:50 ロープウェイ駅の中(ロープウェイ代金往復1,800円必要)
山頂駅到着後、展望台、ゴードラインコースへ
30分コース 1時間コースに分かれます。
挑戦したいルートにご参加ください。

山頂駅出発 12:00頃 ロープウェイ駅から移動し昼食・気功・植物園散策
昼食場所(山岳ガイドさんに一任)は天候により
異なります。

解散時間 15:00 現地

参加費 500円

申込み 高橋恵子 電話 090-4314-5424 アドレス keiko-24524@docomo.ne.jp

締切 6月22日(金)

* 持参品 昼食、雨具、上着

* 服装は登山用

* 履物 滑らない靴

注意 八甲田山は国立公園保護地区のため、登山道以外立ち入りは禁止されております。
当日はお天気に合わせて対応しますので、多少時間のずれが生ずる可能性があります
すがご了承願います。

NPO法人 日本YOGA連盟

責任者 工藤弘子