

主催 NPO 法人日本 YOGA 連盟 宮城仙台エリア

かぞく たの  
家族で楽しむココロとカラダのバランスアップ

おや こ  
親子のふれあい☆ハッピータイム

こきゅうたいそう おやこ めいる つく あそ  
呼吸体操と親子ヨガ。ダンボールで迷路を作って遊ぼう！

ねん がつ にち にち  
2014年7月27日(日)9:30～11:30

ばしょ みやぎけんみやぎぐんりふちょう かせぬまこうえん  
場所 宮城県宮城郡利府町 モリリン加瀬沼公園

### 親子のふれあい☆ハッピータイムとは・・・

東日本大震災後に活動を開始した NPO 法人日本 YOGA 連盟宮城仙台エリアの子育て支援活動です。中長期の休日を利用し、ヨガで体を動かすだけでなく、さまざまな体験を通して子どもの健やかなる成長とその最大のサポーターである両親を含む家族の健康を目指すものです。

#### ～募集要項～

4歳～小学生とその保護者

おひとり 100円



#### ～当日の流れ～

9:15 受付

9:30 はじまりの挨拶

呼吸体操と親子ヨガ

ダンボール迷路作り

11:30 終わりの挨拶

#### お申込み方法

\*パソコンから→お申込みサイト <http://kokucheese.com/event/index/177813/> 迄

\*携帯(スマートフォン)から→左記QRコードを読み込み、お申込みサイト迄

\*e-mailから→nyu.miyagisendai@gmail.com 迄連絡後、申込要項をお送りします

ので必要事項ご返信の上お申込み



お問い合わせ・お申込み先 NPO 法人日本 YOGA 連盟 宮城仙台エリア

連盟のホームページ <http://www.npo-yoga.com/>

フェイスブック <http://www.facebook.com/nippon.yoga.union>