

## 開催主催者へ

## ロコモケアメイト養成講座 開催要項

NPO 法人日本 YOGA 連盟はロコモケアメイト養成講座の開催主催者に対して以下の支援を行います。

- 「ロコモ予防ヨガ体操(日貿出版社)」を使用した講座を開催する場合、当連盟より認定証を発行いたします。
- 講座開講の情報を当連盟のホームページに掲載させていただきます。(希望者のみ)
- 開催主催者にてチラシを作成する場合、後援名「NPO 法人日本 YOGA 連盟」の記載をお願いします。

なお、ロコモティブシンドロームの認知度を集計する為、「ロコモケアメイト10000人プロジェクト」として調査研究を行っております。日常の健康づくりへの意識、運動の有効性などを合わせて調査しております。当プロジェクトにぜひご賛同いただき、ご協力をお願いいたします。

## ◆開催概要

<p>◎開催主催者 ヨガなどのインストラクター資格保持者および健康増進に関わる団体など</p> <p>◎内容・時間 指定テキストを使用し、ロコモティブシンドロームに関する知識と、その予防方法の実技と講義。 時間・開催回数に規定はありません。</p> <p>◎開催にかかる費用 認定証の発行、情報掲載は無料。その他、開催に関わる費用はすべて開催主催者負担となります。</p> <p>◎テキストについて 開催主催者側で書店またはインターネット等でお買い求め下さい。【事務局から発送の場合は送料はご負担願います】</p>	<p>テキスト代のお振込み先 ゆうちょ銀行 00980-6-46185 名義「特定非営利活動法人 日本ヨガ連盟」</p>
	<p><b>各種事務手続きに関する連絡先</b> <b>(メールか FAX でお願いいたします)</b></p> <p>〒020-0885 盛岡市紺屋町4-24</p> <p><b>FAX 019-601-8894</b> E-mail info@npo-yoga.com 電話番号 019-601-8891 ホームページ <a href="http://www.npo-yoga.com/">http://www.npo-yoga.com/</a></p>

## ◆開催手順

開催決定	<p><b>「ロコモ予防ヨガ体操活動実施計画書」の提出</b></p> <p>講座の開催が決まり次第「ロコモ予防ヨガ体操活動実施計画書」を事務局へご提出下さい。最低でも10日前までにはお送りください。</p>
開催10日前まで	<p><b>認定証の必要枚数の連絡</b></p> <p>認定証の必要枚数を事務局までご連絡下さい。 テキストが必要な場合は、入金と合わせ、必要冊数をご連絡下さい。送料はご負担願います</p>
開催終了	<p><b>報告書などの提出</b></p> <p>講座が終了しましたら以下を事務局までお送り下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ロコモ予防ヨガ体操活動実施報告書</li> <li>● 受講アンケート(連絡先、認定証番号の記載を確認して下さい)</li> <li>● 講座中の写真(メールで報告可能な場合) ※広報誌等に掲載します。</li> </ul>

※ロコモ予防ヨガ体操活動実施計画書・報告書、受講アンケートは当連盟ホームページよりダウンロード可能です。  
※受講者の中に、ロコモケアメイトとして活動を希望される方がいらした場合は事務局にご連絡下さい。こちらより希望者へ直接、講座開催要綱をお送りします。※当講座と関連のない物販等の勧誘はご遠慮願います。※既にテキストをお持ちで当講座をまだ受講されていない方へも受講することにより認定証の発行が可能となります。