

ヨガ ボランティア講座 (三日間)

～ 派遣活動員養成講座 ～

一緒にボランティアヨガしましょう!

現場ですぐに指導できるようにサポートします!

ヨガの事、社会の事を少し勉強してボランティアに活かしてみませんか。

多くの方があなたを求めています。

あなたの生活が素敵になります。



社会福祉事業のお手伝いです。

～高齢者、障害者、子育て支援・企業の福利厚生の一環として～

◇ カリキュラム内容

1日目	2日目	3日目
NPOの使命・ボランティア活動について説明	ヨガの基礎	高齢者施設での実習
社会福祉の現状などについての講義	実践研修	と反省会

- ◇ 3日間を終了された方には修了証を発行します。
- ◇ 家でも職場でも簡単にできるヨガDVDプレゼント。
- ◇ YOGA 連盟での派遣活動には保険保障と交通費助成のバックアップがあります。



岩手県釜石市

日時：4月7日(土)、14日(土)、21日(土)
10:00～17:00

会場：釜石市平田地区サポートセンター 談話室
(釜石市大字平田第五地割)

受講料：15,750円 (当日会場での支払い可)
テーマ：介護予防ヨガ
定員：10名程度
振込先：ゆうちょ銀行振替口座 00980-6-46185
特定非営利活動法人 日本ヨガ連盟

《申込・問い合わせ》

石井 毅 TEL 070-5621-9822/FAX 019-664-6454

※ 年間を通じて全国の支部で行われます。



NPO 法人 日本 YOGA 連盟

<http://www.npo-yoga.com>

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目20-19-1006

TEL06-6328-7766

FAX06-6328-7733

2001年に特定非営利活動法人(NPO)として設立され、内閣府900号として認証された全国組織です。

NPO 日本 YOGA 連盟の全国の会員は、皆様のお役に立てることを第一の目標とし、あわせてヨガ指導員の育成にも力を入れています。

すべての人々が心身共に日々健康で過ごせるよう、お手伝いいたします。