

3日間ボランティア養成講座



NPO法人
日本YOGA連盟 主催

3 日間ボランティア 養成講座

～派遣活動員養成講座～

一緒にヨガを広める NPO 活動(有償となるボランティア)をしませんか？

現場ですぐに指導できるようにサポートします！

社会のこと、ヨガのことを勉強してボランティアに活かしてみませんか。

多くの人があなたを求めています。

あなたの力を社会にお役立てくだされませんか。

※ この講座は、社会ですぐにヨガの派遣活動することを目的としたものとなります。受講終了後は当連盟の会員登録していただくこととなります。会員の種別につきましてはホームページにてご確認ください。

～開催スケジュール～

日 時：2013 年 5 月 19 日(日)、5 月 26 日(日)、6 月 2 日(日)

10:00～17:00

会 場：GAIA NETWORK YOGA STUDIO

(ガイアネットワークヨガステューディオ)(岩手県盛岡市紺屋町 4-24)

講座内容：楽しく安全に山に登るための「山ヨガ」

定 員：10 名

受講料：15,750 円(テキスト代含む、消費税込み)

お問い合わせ／お申込先

NPO 法人日本YOGA連盟 担当：桜庭優子

TEL 090-4882-2026／E-mail yoga-sakuraba@docomo.ne.jp

カリキュラム内容

1日目	2日目	3日目
NPOとは？ 社会貢献とは？ ボランティアとは？ 一般ヨガ実習	実践に向けてのヨガ実習 呼吸法トレーニング 登山前後にしておきたい ストレッチ	外部講師の講話 実践実習

※内容は前後する場合もございますので、ご了承下さいませ。
※欠席分のレッスンの補填は致しかねます。

【3日間のカリキュラムをすべて終了された方】

- ・ 修了証発行
- ・ 家でも職場でも簡単にできるDVD(各種症状別版から1枚)をプレゼント
- ・ 公認Tシャツをプレゼント(派遣先決定後)
- ・ 派遣活動員認定証授与(派遣活動開始後)

【振込先】郵便振替番号 00980-6-46185

加入者名 特定非営利活動法人 日本ヨガ連盟

- ◆ 受講料の返金はできませんのでご了承ください。
- ◆ 領収書は別途発行いたしません。振込時発行の受領書を保管ください。
- ◆ 当日会場での支払いも可能です。ご相談ください。

【受講お申込みの手順】

1. 以下の受講申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、または Emailにてお送りください。
2. 受講料をご入金ください。
3. お申し込み完了

主催：NPO 法人 日本 YOGA 連盟

<http://www.npo-yoga.com>

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1 丁目20-19-1006

TEL06-6328-7766 FAX06-6328-7733 E-mail info@npo-yoga.com

2001 年に特定非営利活動法人(NPO)として設立され、内閣府900 号として認証された全国組織です。

NPO 法人日本YOGA 連盟の全国の会員は、皆様のお役に立てることを第一の目標とし、あわせてヨガ指導員の育成にも力を入れています。

すべての人々が心身共に日々健康で過ごせるよう、お手伝いいたします。

事務局 行 3 日間ボランティア養成講座受講申込書 5～6 月盛岡開催

(フリガナ) 氏 名		電話番号	
		生年月日	
住 所	〒		