

主催 NPO 法人日本 YOGA 連盟 宮城仙台エリア

家族で楽しむココロとカラダのバランスアップ

親子のふれあい☆ハッピーヨガ

家族みんなでカラダを動かそう！

動いた後は「流しそうめん」でお腹もココロも大満足！

2013 年 7 月 15 日 (月) 10:00 ~ 13:00

会場 水の森キャンプ場・宿泊棟前広場
(仙台市泉区上谷刈字堤下 8)

親子のふれあい☆ハッピーヨガとは・・・

東日本大震災後に活動を開始した NPO 法人日本 YOGA 連盟宮城仙台エリアの子育て支援活動です。
中長期の休日を利用し、ヨガで体を動かすだけでなく、さまざまな体験を通して子どもの健やかなる成長
とその最大のサポーターである両親を含む家族の健康を目指すものです。

募集要項

小学生とそのご家族

参加費 大人 (中学生以上) 1,000 円

小学生 500 円

参加人数 50 名になり次第締め切り、
先着順の受付となります。

タイムテーブル

9:45 集合 & 受付

10:00 はじまりのヨガ
～ファミリーペアヨガ～

11:00 松島自然の家のみなさんと
流しそうめん体験

13:00 終了

お飲物、タオル、マイお箸 & お椀、敷物や椅子をご持参の上、
動きやすく、汚れてもよい服装でご参加下さい。
雨天の際は、宿泊棟内で行ないます。

お申込み方法

左記QRコードよりログイン。必要事項をご記入の上、お申込み下さい。
また、メールでのお申込みは、nyu.miyagisendai@gmail.com 迄。
代表者の氏名、参加人数、お子様の学年、電話番号をお知らせ下さい。



お問い合わせ・お申込み先 NPO 法人日本 YOGA 連盟 宮城仙台エリア

連盟の URL <http://www.npo-yoga.com/>

FB <http://www.facebook.com/nippon.yoga.union>