

ハンディキャップYOGA体験のご案内

障害をお持ちの方とそのご家族の方を対象に、音楽療法を取り入れてのヨガを開催します。

ポーズの形にこだわることなく、今のあなたの『出来ること』を見つけ、心身ともに癒される温かい空間、一緒に「気持ちいいね」と笑いあえるひと時を体験してみませんか？

対 象：1.障害をお持ちの方とそのご家族
2.福祉活動に興味・実践の希望のある方

日 時：平成25年8月11日（日）
AM10:30～11:30

場 所：行橋コスメイト（1階練習室）

参加費：対象1.一家族 500円
対象2. 1000円

定 員：20組（要予約）

服 装：動きやすい格好

持ち物：タオル・水分等



《協力》一般社団法人発達支援協会
ミュージックセラピスト 工藤知子先生

※予約は、下記の電話にてお願いいたします。
詳細等お気軽にお尋ねください。

NPO法人日本ヨガ連盟

担当：大嶋（TEL080-3888-4719）