

学<sub>ぶ</sub>

すぐ使えるヨガ  
のノウハウ

広<sub>がる</sub>

学生同士の  
ネットワーク

助<sub>けあう</sub>

被災地・復興地  
の応援

つ<sub>ながる</sub>

未来の社会や地域の  
ヒューマンパワー

ヨガで被災地をHAPPYに！

すぐに使える

ワンデイ学生ボランティア講座(ワンデイ学ボラ)

2013/9/28(sat)

10:00~17:00

Just  
One  
day

会場 大久保スポーツプラザ 3階和室

東京都新宿区大久保 3-7-42  
JR「新大久保」駅から徒歩約8分

受講料 ¥5,000

※ 当連盟の学生会員(1年間)として登録料込み  
※ オリジナルテキスト付き

講座内容

「簡単なストレッチ、腹式呼吸法、21世紀生き生き呼吸法、ヒーリングマッサージ、つながるペアヨガ」など実技と社会貢献・ボランティアについての講義

経験不問

復興地での活動予定がある方

ヨガに興味のある方

体を動かすことの好きな方

気軽にボランティアをしてみたい方

NPOの活動に参加してみたい方

申し込み方法

E-mailでお名前、大学名、学年、電話番号をメールにてお申し込みください。件名は「ワンデイ学ボラ」

受講終了後は…

- ※ 修了を証明するバッジを進呈
- ※ 当連盟認定の派遣活動員として社会貢献、ボランティアの活動ができます
- \* ヨガイストラクター派遣のお仕事紹介
- \* 被災地支援活動におけるヨガ企画のバックアップ

主催/お問い合わせ先

NPO 法人日本ヨガ連盟(内閣府証 900)

TEL 06-6328-7766

FAX 06-6328-7733



facebook

いますぐケータイからお申し込み!

E-mail oota.shoki@gmail.com



お申込はコチラ