

ボランティアで使える
ヨガを学びます

親子ヨガを学ぶ

親子でヨガを体験しながらスキンシップを図る。また、お互いに自分を見つめる時間を持ち、自分の心と体を調えることが出来るようになる。そして、体調不良を改善し、体力向上も目指す。そんな親子関係をヨガで実現します。

親子だけでなく、ヨガに興味のある人であればどなたでも参加出来る講座です。講座終了後は、当連盟のアシスタントとして活動することが出来ます。

日時

2014年8月2日(土)
8月9日(土)
8月23日(土)
10:00~17:00

会場

上平田集会所
(岩手県釜石市平田 1-14-6)

受講料

16,200 円
(テキスト代含む、消費税込み)

定員

10名

3日間ボランティア講座

～派遣活動員養成講座～



日数	カリキュラム内容
1日目	NPO・社会貢献・ボランティアとは？ ヨガの基礎(テキスト使用)
2日目	外部講師の講話 親子ヨガを学ぶ
3日目	親子ヨガの実践実習 反省会

※内容は前後する場合がございますので、ご了承下さい。

【3日間のカリキュラムをすべて終了された方】

- * 修了証発行
- * 当連盟オリジナルDVDプレゼント(各種症状別版から1枚)
- * 公認Tシャツをプレゼント(派遣先決定後)

※この講座は、社会ですぐにヨガの派遣活動することを目的としたものとなります。受講終了後は当連盟の正会員(年会費¥12,000)に登録していただくこととなります。

申込方法

裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXにてお申し込み下さい。その後、以下の口座へ受講料をお振込下さい。

振込先/ゆうちょ銀行 00980-6-46185
特定非営利活動法人日本ヨガ連盟

お申込・お問い合わせ先

NPO 法人日本 YOGA 連盟
〒533-0033
大阪市東淀川区東中島 1-20-19-1006
TEL : 06-6328-7766
<http://www.npo-yoga.com>

岩手県釜石開催 『3日間ボランティア講座受講申込書』

申込締切／7月26日

(フリガナ) 氏名	電話番号		
	FAX		
	メールアドレス		
住所	〒		
生年月日		ヨガ歴	* 初心者 * 経験ある 年 月 日
ヨガ指導歴			
ヨガ資格			
過去に経験した職種や資格、特技など			
ボランティア活動状況	<input type="checkbox"/> 個人でしている <input type="checkbox"/> グループで活動 <input type="checkbox"/> 特に活動してない	内容 グループ名 ()	
受講の目的			

○ご記入いただきました個人情報は、当連盟開催の講座に関することによりのみ使用させていただきます。

○納付された受講料については、自己都合の場合による返金は致しかねますので、ご了承ください。

○領収書は別途発行いたしません。振込時発行の受領書を保管ください。

○欠席分のレッスンの補填は致しかねます。