

柳沢ツーリズムの会 & NPO法人 日本YOGA連盟

～秋の親子ヨガ企画～

「里山で秋みつけ！」参加者募集

10月4日(土)10時 滝沢市柳沢・馬返し駐車場 集合

対象:「幼児～小学生のお子様」と、その保護者の方

参加費:幼児(3歳～) 300円

小学生 800円

大人 1,000円 ※保険・芋煮代を含みます

持ち物:おにぎり・帽子・軍手・雨具・水筒(軽登山に適した服装)

募集締切:9月25日(水)

※9月28日(日)以後のキャンセルは参加費の半額を頂戴します

～プログラム～

10時 馬返し登山口駐車場集合

11時 親子ヨガで元気いっぱい！！

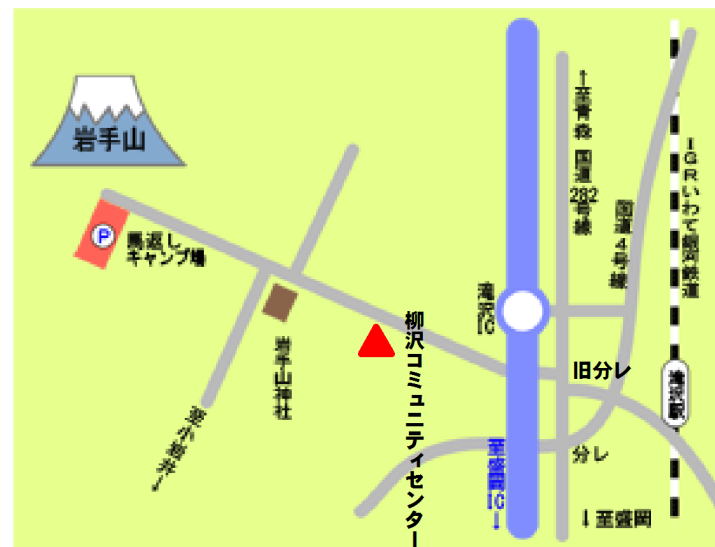
→馬返しからのプチ登山体験

12時 昼食 散策

14時 解散

※雨天の際はお電話します

小雨の場合は「柳沢コミュニティーセンター」での「芋煮づくり」体験会を考えています



Nippon
Yoga
Union

NPO法人
日本YOGA連盟

申込先: 梅原 麻梨子

(日本YOGA連盟インストラクター)

Tel:080-5509-0707

Fax:019-651-1933