

ハンディサポートYOGA体験のご案内

障害をお持ちの方とそのご家族の方を対象に、ヨガを開催します。
ポーズの形にこだわることなく、今のあなたの『出来ること』をみつけ、
心身ともに癒される温かい空間、一緒に「気持ちいいね」と笑いあえるひと時を体験
してみませんか？

対 象：障害をお持ちの方とそのご家族
福祉に関心がある一般の方

日 時：平成27年8月2日（日）
AM10:00~11:00

場 所：行橋コスメイト（練習室）

参加費：一 家 族 500 円
一 般 500 円

定 員：20 組（要予約）

服 装：動きやすい格好

持ち物：タオル・水分等



※ 予約は下記の電話にてお願いいたします。
詳細等お気軽にお尋ねください。

NPO 法人日本ヨガ連盟

TEL080-3888-4719（担当：大嶋）