

第14回 定期総会

平成27年6月21日(日)

特定非営利活動法人日本ヨガ連盟

NPO法人 日本 YOGA 連盟

定款 第3条

この法人は、ヨガを通じて、幼児から高齢者など幅広い階層に対して、病気の予防と健康維持増進支援に関する事業及び指導者の資質向上と育成を図る事業を行い、社会の福祉に寄与することを目的とする。

NPO法人 日本 YOGA 連盟

定款 第5条

この法人は、第3条の目的を達成するため、次の事業を行う。

(1) 特定非営利活動に係る事業

- ① ヨガの巡回講習事業
- ② ヨガの指導者の人材育成事業
- ③ ヨガ等による健康増進のための調査及び研究事業
- ④ 官公庁等からのヨガの受託事業
- ⑤ 広報活動事業
- ⑥ ヨガ等による地域貢献活動
- ⑦ ヨガ等による被災地復興支援活動

【第 1 号議案】

平成 26 年度

事業報告承認の件

巡回講習事業

都道府名	依頼件数	参加者数合計
青森	14	2600
岩手	38	11638
秋田	7	263
宮城	7	588
埼玉	1	15
千葉	2	1035
東京	7	504
神奈川	1	556
岐阜	1	21
滋賀	25	6567
京都	2	1509
大阪	25	7322
兵庫	2	1006
福岡	11	4467
大分	3	2281
合計	146	40372

対象者	件数	参加者数合計
成人(18歳以上)	90	27776
青少年(保護者含む)	15	1473
高齢者	35	8903
その他(障がい者・妊婦)	6	2220

人材育成事業

- ・アシスタント資格取得者 3名
(大阪1 岩手1 東京1)
- ・インストラクター資格取得者 23名

平成26年5月11日(日)

東京会場 2名

大阪会場 4名

福岡会場 8名

平成26年11月9日(日)

青森会場 4名

東京会場 4名

大阪会場 1名

- ・7日間インストラクター養成講座

受講者数 25名

第44回 東京地域 8名

第47回 青森地域 5名

第49回 宮城地域 6名

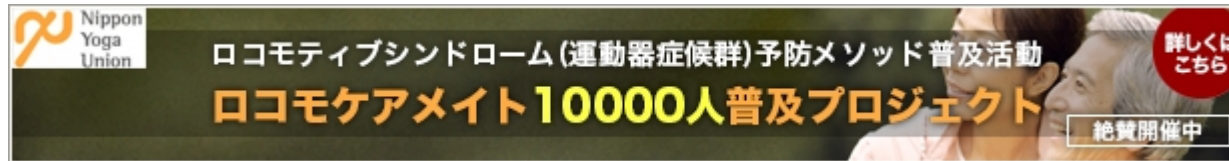
第50回 大阪地域 6名

調査研究事業

1. クアオルト推進部の活動報告

http://www.npo-yoga.com/category/hokoku_kurort

2、ロコモケアメイト活動報告



<http://www.npo-yoga.com/locomo-care-mate-project.html>

官公庁等からのヨガの受託事業

都道府名	依頼件数	参加者数合計
青森	2	303
岩手	14	1801
宮城	1	701
滋賀	1	24
京都	1	1055
大阪	2	155
合計	21	4039

広報活動

- ・インターネット（ホームページ、フェイスブック）での情報発信
- ・機関誌の発行
- ・メールマガジンの配信
- ・パンフレット作成



お元気ですか？ココロとカラダ
NPO法人 日本YOGA連盟
http://www.npyoga.com/

2013
上半期
Vol. 1

人材育成

上半期の人材育成の様子

○第1期 第30回 7日間のヨガ指導者養成講座 2013年5月～10月
○第2期 第39回 7日間のヨガ指導者養成講座 2013年7月～10月
○第3期 第40回 7日間のヨガ指導者養成講座 2013年6月～10月
教員インストラクター 19名

○前半 3日間のボランティア養成講座 2013年5月～6月
テーマ：楽しく安全にヨガを教えるための「山田カ」
○後半 3日間のボランティア養成講座 2013年9月～10月
テーマ：ボランティアサポート活動
○第4期 3日間のボランティア養成講座 2013年9月～10月
テーマ：ボランティアサポート活動
教員指導者養成 12名
○第5期 ワンデー学生ボランティア講座 2013年9月28日
教員指導者養成 4名(内 学生教員 2名)

～今年度から、7日間のヨガ指導者養成講座の1日目は体験講座と特別講座で構成される形になりました。それに伴い、テキストで学ぶ内容も増えました。養成講座に使用されているテキストは、当会のテキストとして完成されたものです。その中身を少しでも多く学んでいただきたいという考えから特別講座となりました。

・学生向けの1日間のボランティア講座が開始されました。テキストは、3日間で同じ「自分の教員業」を使用します。若いネットワークをさらに広げた。当会を通じて社会貢献の一助に期待しましょう。

2014年度 ヘルスケア・ワーカー（インストラクター）認定試験の日程について
2014年5月11日・2014年11月9日
新しい受験要領に基づき試験会場内で受験していただきます。会場は受験のお申込みをいただいた県庁で知られています。

資格名称変更のお知らせ
2014年度よりヘルスケア・ワーカーの名称を「インストラクター」に変更いたします。社会のみなさんよりわかりやすい名称とすることで親しみをもちていただけること期待しております。また、ヘルスケア・サポーターは「アシスタント」の名称になります。

NPO法人 日本YOGA連盟

YOGA
お元気ですか？ココロとカラダ

ご寄付のお願い
当連盟の活動は、皆様からの寄付で支えられています。

NPO法人 日本YOGA連盟とは
NPO法人日本YOGA連盟は、平成13年9月に内閣府から登録された公益団体の団体です。

健康、生活環境の向上、教育活動や社会貢献、福祉活動など、広く社会に貢献することを目的として活動しています。

また、この団体の活動に賛同し、広く社会に貢献することを目的として活動しています。

ビジュアルコンテンツ
当連盟の活動事例を紹介しています。

日本YOGA連盟からのお知らせ
2014年度 ヘルスケア・ワーカー（インストラクター）認定試験の日程について
2014年5月11日・2014年11月9日
新しい受験要領に基づき試験会場内で受験していただきます。会場は受験のお申込みをいただいた県庁で知られています。

資格名称変更のお知らせ
2014年度よりヘルスケア・ワーカーの名称を「インストラクター」に変更いたします。社会のみなさんよりわかりやすい名称とすることで親しみをもちていただけること期待しております。また、ヘルスケア・サポーターは「アシスタント」の名称になります。

地域貢献活動事業

都道府名	対象者	回数
青森	青少年/成人	3
岩手	成人	2
宮城	青少年	1
滋賀	成人	1
福岡	障がい者	1
大分	障がい者	1

被災地復興支援活動事業

都道府名	実施箇所
岩手	3
宮城	1

総会に関する事項

平成 26 年 6 月 22 日（日）午前 10 時より福岡市博多区石城町 2-1
福岡国際会議場にて第 13 回定期総会を開催し、下記付議事項を審議し
各議案ともに承認可決いたしました。

- | | |
|---------|----------------------|
| 第 1 号議案 | 平成 25 年度 事業報告承認の件 |
| 第 2 号議案 | 平成 25 年度 収支決算報告書承認の件 |
| 第 3 号議案 | 平成 26 年度 事業計画（案）承認の件 |
| 第 4 号議案 | 平成 26 年度 収支予算（案）承認の件 |
| 第 5 号議案 | 平成 26 年度 役員の件 |

理事会に関する事項

第1回	平成26年	4月	9日	スカイプ会議
第2回	平成26年	4月	17日	スカイプ会議
第3回	平成26年	5月	7~9日	プロミス仙台お客様サービスプラザ
第4回	平成26年	5月	18日	スカイプ会議
第5回	平成26年	5月	26日	スカイプ会議
第6回	平成26年	6月	3日	スカイプ会議
第7回	平成26年	6月	17日	スカイプ会議
第8回	平成26年	6月	21~22日	福岡国際会議場
第9回	平成26年	7月	2日	スカイプ会議
第10回	平成26年	7月	9日	スカイプ会議
第11回	平成26年	7月	15日	スカイプ会議
第12回	平成26年	7月	23日	スカイプ会議
第13回	平成26年	8月	20日	スカイプ会議
第14回	平成26年	8月	22日	スカイプ会議
第15回	平成26年	9月	1日	スカイプ会議
第16回	平成26年	9月	10日	スカイプ会議
第17回	平成26年	10月	3日	スカイプ会議
第18回	平成26年	10月	27日	スカイプ会議
第19回	平成26年	11月	11日	スカイプ会議
第20回	平成26年	12月	5日	スカイプ会議
第21回	平成26年	12月	22日	スカイプ会議
第22回	平成27年	1月	20日	スカイプ会議
第23回	平成27年	1月	21日	スカイプ会議
第24回	平成27年	2月	10日	スカイプ会議
第25回	平成27年	3月	4日	スカイプ会議
第26回	平成27年	3月	31日	スカイプ会議

会員に関する事項

平成 27 年 6 月 21 日現在の正会員数は以下のとおりです。

正会員数

2 1 8 名

【第2号議案】

平成 26 年度
決算報告の件

【第 3 号議案】

平成 27 年度

事業計画(案)承認の件

活動の基本方針

新定款により、27 年度の地域活動のバランスを見直すこと。

1、ロコモケアメイト 10000 人普及プロジェクト

2、はぐすくプロジェクト

● 地域の活動を活発にするためにリーダーを選出する。

27年度事業計画表

全国	通年	巡回講習事業 広報活動事業 ロコモケアメイト養成講座 会員間での勉強会	関東	6月	ロコモ予防ヨガ体操セミナー
				7月～	7日間インストラクター養成講座
青森	5月	地域貢献「ごじやらと広場」	滋賀	6、10月	ロコモケアメイト養成講座
	8月	地域貢献「砂浴」			
	11月	地域貢献「アピオまつり」			
	11月	ロコモケアメイト養成講座			
	通年	クアオルト			
岩手	4月	地域貢献「介護予防ヨガ」	大阪	5月	インストラクター試験
	5月	ロコモケアメイト養成講座		7月	ロコモケアメイト養成講座
	6月～9月	被災地支援「宮古市でこころの健康づくり事業」 7日間インストラクター養成講座		未定	インストラクター資質向上セミナー
	7月～	インストラクター試験			
	11月	被災地支援「大船渡市で介護予防、青少年育成」			
	通年	クアオルト			
宮城	5月	インストラクター試験	福岡/	4、6月	ロコモケアメイト養成講座
	1月～	7日間インストラクター養成講座		7月～	7日間インストラクター養成講座
	7月	地域貢献「平日フェス」	大分	8月	地域貢献「ハッピーサポートヨガ」
	9月	地域貢献「ベビー＆ママヨガ研修会」		11月	インストラクター試験

【第 4 号議案】

平成 27 年度

予算(案)承認の件

【第5号議案】

平成 26 年度
役員の件

事業部名および担当理事

事業部名	担当者
巡回講習	杉元、友松
人材育成	石井
調査・研究	龍村
受託事業	杉元、友松
広報	阿部
地域貢献活動	阿部、遠藤
被災地復興支援	宇部

**インストラクター
(人材育成指導員)**

認定証授与

日本YOGA連盟について

講師派遣を希望する

講師を目指す

会員になる

お問い合わせ

ホーム > 活動報告 > クアオルト

ご寄付のお願い

当連盟の活動は
皆様からの温かいご支援に
より支えられています

詳しくはクリック

大好評実施中!!

3日間ボランティア講座

～社会貢献活動へのファーストステップ～

企業向けヨガ

集中力・業務効率のアップなど、
ニーズに即したプログラムをご提案します。

病院向けヨガ

安心して楽しく体操できる
健康支援・マタニティの
ためのヨガを行います。

学校・教育向けヨガ

親子で のびのびと健康的に
体とココロのコミュニケーションを
楽しむヨガを行います。

ヨガ講師派遣事例のご紹介

皆様からのご依頼を
お待ちしております！

活動報告

活動の様子を
ご紹介します。

皆様からの声

ヨガを体験してみての
ご感想を掲載しています。

◎大好評発売中
公式グッズ紹介

よくある質問

皆様からよくお寄せいただく
質問をまとめて掲載しております。

facebook
日本YOGA連盟公式ページ

内閣府
Cabinet Office, Government of Japan

活動報告

Activities

クアオルト

活動報告の詳細は、[当連盟の公式facebookページ](#)にも掲載しております。
是非ご覧くださいませ。

すべて

地域貢献活動

被災地復興支援活動

クアオルト

調査研究事業 クアオルトウォーキングについての近況報告

2015年4月1日 水曜日

2015年3月11日に「日本クアオルト研究機構」が発足しました。

<http://kurort.jp/>

当連盟は協力会員として、理事長、副理事長の2名が登録されました。
今後は各界研究者とともにヨガにおけるリラクゼーションの効果の研究を推進していくこととなります。

調査研究事業 クアオルトウォーキングについての近況報告

2014年11月19日 水曜日

当連盟の調査研究事業に、国民の健康長寿への意識を向上させることを目的としたドイツ式国民健康法「クアオルト」に取り組む事業があります。
その推進拠点となる山形県上山市の取り組みが厚労省主催の「健康寿命をのぼそう！アワード」で表彰されました！

■ 第3回 健康寿命をのぼそう！アワード の詳細はこちら

⇒<http://www.smartlife.go.jp/award/>

■ スマート・ライフ・プロジェクトの詳細はこちら

⇒<http://www.smartlife.go.jp/>

[蔵王かみのやま温泉クアオルト](#)のページでも紹介されています。

<http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/site/kurort/awadojyusyou.html>

青森県青森市 「健康経営」推進キックオフ・フォーラム報告

2014年10月14日 火曜日

青森エリアで行われた、最新ドイツ式健康ウォーキングの活動報告です。

青森商工会議所さんが「旅と健康」をテーマに取り組んでおります最新ドイツ式健康ウォーキングが、「健康宣言」されております市内の企業さんとの、プログラムの提供開始を記念するキックオフ・フォーラムが9月16・17両日開催されました。

浅虫温泉地域での「海山クアの道」が商品化され、9月27日、一般に公開されますが、その前に関係者やプレスに発表されたフォーラムでした。

今回ウォーキング参加の皆様には、血圧・心拍数等のデータを提供していただき、大学での分析、結果は直接ご本人にお知らせすることになりました。

日本YOGA連盟はクアオルト研修室（上山市）との、共同開発組織として大きく関わっており、壇上ではヨガの呼吸法の実践も行われ、マスコミにも取り上げられました。

日本YOGA連盟会員（正・賛助）当日参加者8名はガイドとして本格的な取り組みとなり、多少の緊張感を持ちながらも無事に終わり、たくさんの方の反省点は今後活かしてまいります。



日本YOGA連盟について

講師派遣を希望する

講師を目指す

会員になる

お問い合わせ

ホーム > ロコモケアメイト10000人達成プロジェクト！

ご寄付のお願い

当連盟の活動は
皆様からの温かいご支援により
支えられています

詳しくはクリック

大好評実施中!!

3日間ボランティア講座

～社会貢献活動へのファーストステップ～



企業向けヨガ

集中力・業務効率のアップなど、
ニーズに即したプログラムをご提案します。



病院向けヨガ

安心して楽しく体操できる
健康支援・マタニティの
ためのヨガを行います。



学校・教育向けヨガ

親子で のびのびと健康的に
体とココロのコミュニケーションを
楽しむヨガを行います。



ヨガ講師派遣事例のご紹介

皆様からのご依頼を
お待ちしております！



活動報告

活動の様子を
ご紹介します。



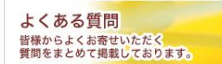
皆様からの声

ヨガを体験してみても
ご感想を掲載しています。



◎大好評発売中

公式グッズ紹介



よくある質問

皆様からよくお寄せいただく
質問をまとめて掲載しております。



日本YOGA連盟公式ページ



内閣府

Cabinet Office, Government of Japan

ロコモケアメイト10000人達成プロジェクト！



運動器の10年(注1)政策に向けて、全国で、ロコモケアメイトが誕生しています！

ロコモケアメイトとは、自分や周りの方のためにロコモを予防し、健康寿命を延ばしていくための
努力を積極的に行う方のことをいいます。

全国のロコモケアメイトの分布図



ロコモケアメイト10000人達成プロジェクトとは・・・

筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板などといった運動器が衰えることで、歩行や日常生活等においてに何らかの障がいが起こる「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」のケアの重要性を正しく広め、国民の健康寿命を延ばすお手伝いができる人を養成するプロジェクトとして、当連盟が始めた活動です。

厚生労働省が提唱する「健康日本21(第二次)」に連動したこのプロジェクトにぜひ協力下さい！

注1) 運動器の10年・日本協会は、「運動器の10年」世界運動の一端として運動器の大切さを伝え、運動器の健康に役立つ活動を行っています。

ロコモケアメイトの活動

本講座を終了した方はロコモケアメイトとして、ロコモティブシンドロームの予防・啓発活動に参加したことを認定されます。

- どなたでも受講、参加可能です。
- ご自身の予防として、ロコモ予防ヨガ体操を継続して下さい。
- 身近な方などへ、ロコモ予防のことをお伝え下さい。
- ヨガの講師の方は、講座の開催ができるようになります。

