

子育て、もっと楽しくなる♪

親子で楽しめるヨガ指導のポイント講座

平成 27 年 8 月 23 日 (日曜日)

東中野 3-16-14 沖ヨガスタジオ

(最寄り駅 JR 総武線東中野駅、東京メトロ東西線落合駅)

＊対象＊ **子育てに関わるお仕事・子育てサークルに関わる方**
子育て支援に興味のある方 など どなたでも!!

プログラム

参加費 午前のみ **3000 円**、1 日 **5000 円** 定員 **15** 名

定員になり次第締め切ります受

付 9:00 **動きやすい服、ハンドタオル、筆記用具、飲み物**

9:30～12:30

- 1) 日本ヨガ連盟の活動趣旨、キャンペーンの概要説
- 2) ベビーヨガ(0 歳児)&産後ヨガ

13:30～17:00

- 3) キッズヨガ(未就園児)&親子ヨガ

お申込方法

以下のいずれかの方法でお申込み下さい。

- (1) インターネットから

[http://kokucheese.com/
event/index/311674/](http://kokucheese.com/event/index/311674/)

- (2) メールから

[teamkanto.nipponyoga
union@gmail.com](mailto:teamkanto.nipponyogaunion@gmail.com)

担当 team 関東

はぐすくプロジェクトとは?



オレンジリボン運動

この活動は子育てや家庭教育において、子どもの人権や児童虐待などの 子どもに関する問題の予防啓発を行う「オレンジリボン運動」の趣旨に賛同して実施するものです。

キャンペーン期間：10 月 1 日～11 月 30 日

期間中に育児サークルなどにヨガ講師を無償にて派遣いたします。(ただし、交通費は実費となります。)

ご希望の親子ヨガ(ベビー & 産後ヨガ、キッズ & ママヨガ(未就園児)、親子ヨガ(未就学児以上))

お話タイム(Yogic 育児のお話や地域の情報交換など)

開催時間：約 2 時間



主催 NPO 法人日本 YOGA 連盟

メールアドレス info@npo-yoga.com / ホームページ <http://www.npo-yoga.com>