

ハンディサポートYOGA体験のご案内

☆ヨガは誰でもできる

障害をお持ちの方とそのご家族の方を対象に、ヨガを開催します。
ポーズの形にこだわることなく、今のあなたの『出来ること』をみつけ、
心身ともに癒される温かい空間、一緒に「気持ちいいね」と笑いあえるひと時を体験してみませんか？

【動ける方】



【車イスの方】



☆スタッフが寄り添いながら一緒に行います

対 象：障害をお持ちの方とそのご家族（年齢不問）
福祉に関心がある一般の方

日 時：平成28年9月11日（日）
AM10:00～11:00

場 所：行橋コスメイト（練習室）

参加費：一 家 族 500 円
一 般 500 円

定 員：20 組（要予約）

服 装：動きやすい格好

持ち物：タオル・水分等



※ ご不明な点はお気軽にお尋ねください

NPO 法人日本ヨガ連盟

予約先 TEL080-3888-4719（担当：大嶋）