

はぐすくヨガのご案内♪

地域の方々と一緒にヨガを通してコミュニケーションをとりながら
お子さんやお孫さんと気持ちよく身体を動かしてみませんか？

☆ 保護者の方へ・・・身体をほぐして心も穏やか自然と笑顔に ☺

親の笑顔が子どもの笑顔を増やしていきます

☆ お子様へ・・・運動神経、身体感覚、脳の発達を養い、

心と身体の健やかな成長を促します



どんな動物になれるかな～！？



音楽に合わせてお尻歩き♪

☆スタッフが寄り添いながら一緒に行います

対 象 : 乳児期（５カ月頃～）幼児期、児童期のお子様とそのご家族

日 時 : 平成 28年 11月 20日（日）
AM 10:00 ～ 11:00

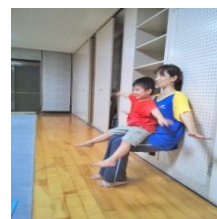
場 所 : 行橋コスメイト（３階会議室）

参加費 : 一家族 500円

定 員 : 10組（要予約）

服 装 : 動きやすい格好

持ち物 : タオル、水分等



※ご不明な点はお電話もしくはメールにてお気軽にお尋ね下さい。

問い合わせ先

090-7925-8290

sakiika122@gmail.com

NPO法人日本YOGA連盟 福岡エリア

（担当：田口）

参加希望の方は大人と子供の人数、お子様の年齢をお伝え下さい。

お電話の場合、出られない場合もございます。

お手数ですがお名前とご連絡先をお伝えください。折り返しご連絡させていただきます。