

命がよるこぶヨガ

心と体の浄化

プチ断食をためしてみませんか
思い出にのこる **合宿** にしましょう

日時：平成30年4月14日(土)～15日(日)1泊2日

講師：石川博昭(沖縄)

開催地：福岡県行橋市大字今井 3785 番地
行橋研修センター「ゆくとピア」

TEL: 0930-25-3355

参加費： 1泊2日 17,000円

14日(11:00～17:00) 5,000円

〃 (18:00～21:00) 5,000円

15日(6:00～12:00) 5,000円



持参するもの：動きやすい服装(ヨガマット・タオル等は自由)

※コンニャク療法を希望する方のみ(1人分)

●板コンニャク…2枚 (縦8×横14×厚さ2)薄いものでOK

●フェイスタオル…3枚

●バスタオル…1枚

●ビニール袋…2枚(コンニャクをタオルで巻き、包む)