



美しく豊かに輝く

# 美Yoga

## セミナー

2018年8月5日

13:00~16:00

会場 / アピオあおもり 1F 保健指導室

青森市中央3丁目17-1 ☎017-732-1010

定員 / 15名 ※定員になり次第、締切とさせていただきます

参加費  
5,000円

※テキスト代を含みます  
※当日会場にてお支払ください  
※お申込み締切 / 7月31日

お問い合わせ・お申込み先

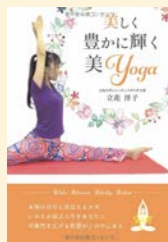
NPO法人日本YOGA連盟 青森エリア

宮嶋真織 (みやじま さおり)

☎ 090-5595-8268

E-mail [yoga39fuwari@gmail.com](mailto:yoga39fuwari@gmail.com)

出版記念  
セミナーです!



講師 / 立花洋子 氏

NPO法人沖ヨガ協会、NPO法人日本ヨガ連盟ティーチャーインストラクター。  
兵庫県神戸市出身、ヨガ指導歴41年。  
大阪心齋橋立花ヨガシャンティスタジオ、神戸教室、明石教室、その他の施設において、毎日東奔西走でヨガの指導をされています。

著書 / 美しく豊かに輝く 美YOGA 美life、美heart、美body、美skin