

ハンディサポートYOGA体験のご案内

☆ヨガは誰でもできる☆

障害をお持ちの方とそのご家族の方を対象に、ヨガを開催します。ポーズの形にこだわることなく、今のあなたの『出来ること』を見つけ、心身ともに癒される暖かい空間、一緒に「気持ちいいね」と笑いあえるひと時を体験してみませんか？😊

【車イスの方】



【動ける方】



対 象： 障害をお持ちの方とそのご家族(年齢不問)
福祉に関心がある一般の方

日 時： 平成30年8月5日(日)
AM 10:30~11:30

場 所： 行橋コスメイト
参加費： 一 家 族 500円
一 般 500円

服 装： 動きやすい格好
持ち物： タオル・水分など



※ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

NPO法人日本ヨガ連盟「福岡エリア」(担当：大嶋) TEL：080-3888-4719