

ヨガインストラクター資格取得に関わる実技評価シート(10 日目午後用)

エリア名	2022 年度	第**回	受講者名	
------	---------	------	------	--

指導したアーサナ名				総評	
選んだ理由					
三密の原則	A	B	C		
アーサナの完成度	A	B	C		
シャバアーサナとのバランス	A	B	C		
時間配分	A	B	C		

養成講座担当講師氏名

ヨガインストラクター資格取得に関わる実技評価シート(10 日目午後用)

エリア名	2022 年度	第**回	受講者名	
------	---------	------	------	--

指導したアーサナ名				総評	
選んだ理由					
三密の原則	A	B	C		
アーサナの完成度	A	B	C		
シャバアーサナとのバランス	A	B	C		
時間配分	A	B	C		

養成講座担当講師氏名