

あなたのご寄附が、高齢者、児童、子ども、障がい者、要介護者等の
人々に対する支援や子供の健やかな成長に役立ちます

私達は「お元気ですか?ココロとカラダ」をキャッチフレーズに
みなさまの健康づくりのお手伝いを15年にわたり行っています。

わたしたちの事業の継続には、あなたのご支援が必要です。

日本 YOGA 連盟の活動

地域貢献活動 2015 年度活動事例

- ❖ 食についてのセミナーの開催
(玄米趣味噌作り)
- ❖ 自然療法のセミナーの開催(砂浴)
- ❖ 市民との交流を深める
(各種お祭り参加)
- ❖ 認知症、障がいに対する理解を
深めるための普及啓発(認知症サポ
ーター養成講座、ハンディサポートヨガ)
- ❖ 幼児・児童・青少年の育成支援
活動、子育て支援(親子ヨガのイベント開催)



被災地復興支援活動

- ◆2011 年～
宮城、岩手の仮設住宅での
無料ヨガ教室
- ◆2012 年～
宮城でアムダ兵庫支部と
東日本復興支援活動に協力
岩手で仮設住宅でのヨガ教室
(高齢者、マタニティ、ベビー&ママ)
- ◆2013 年～
岩手で宮古市の「ココロの健康づくり事業」の協力



賛助会員/ご寄附のお願い

ヨガを通じた社会貢献活動のため、皆様からのご支援を、心よりお願い申し上げます。

募集要項

お申込み方法

郵送、FAXまたはメールにてお申込み後、右記口座
にご送金下さい。尚、メールの場合、下記申込書の項
目をご記入下さい。

ホームページからもお申込みいただけます。

<http://www.npo-yoga.com/>

〒020-0885 岩手県盛岡市紺屋町 4-24

お支払方法

郵便振替(ゆうちょ銀行)

【口座】00980-6-46185

【名義】特定非営利活動法人日本ヨガ連盟

三菱UFJ銀行

【支店名】江坂支店

【口座】1101568

【名義】特定非営利活動法人日本ヨガ連盟

申込書 郵送または FAX でお申込みの方はこちらにご記入の上、お申込み下さい。

頂いた個人情報につきましては、目的以外のことに使用いたしません。

理事長殿		下記のとおり <input type="checkbox"/> 寄付します <input type="checkbox"/> 賛助会員に申し込みます		申込日	年	月	日
寄付金額	円	該当項目に☑をご記入下さい					
賛助会費 口数(1口3000円)	口	<input type="checkbox"/> ゆうちょ銀行 <input type="checkbox"/> 三菱UFJ銀行					
ご芳名(個人または法人名 法人の場合は部署名・ご担当者名もご記入下さい)							
※議案書、ホームページなどへの記載を希望する場合はチェックをつけて下さい <input type="checkbox"/>							
ご住所 ※領収書送付の為、ご記入下さい							
〒							
e-mail				お電話番号			
会員限定の勉強会、被災地復興支援や地域貢献のボランティア活動などの情報をメール配信を希望する場合はチェックをつけて下さい <input type="checkbox"/>							