

7 日間ヨガインストラクター養成講座 受講ポリシー

▼本講座について

ヨガのインストラクターを目指したい方向けの7日間の養成講座です。ヨガ理論をはじめ、ポーズの基礎から応用までの指導法を習得できる内容になっており、教室のレッスンの進め方から高齢化社会に対応できるヨガまで幅広く学べ、今後の活動に広く活かされます。ヨガを深く勉強したい方向けの講座になります。

▼受講修了した方はNPO法人の一員として活躍できるシステムを設定

本講座修了後には当法人認定インストラクター試験の受験が可能となります。試験に合格すると、当法人認定インストラクターに認定されます。

資格認定者は、当法人で行っている事業活動に参加することができます。(例として講師活動、地域貢献活動、被災地復興支援活動など。人材育成事業は除く。)

▼こんな方に！

インストラクターを目指したい方

ヨガ教室のレッスンの進め方を学びたい方

高齢化社会に対応できるヨガの指導法を学びたい方

NPO 活動・社会貢献について深く学びたい方

ヨガを通して社会貢献活動をしたいと考えている方

■カリキュラム、受講料、日程、開催地

ホームページ参照

*カリキュラムの内容などは変更となる場合がございます。

■習得時間

7 日間×6 時間

■テキスト

当法人オリジナルテキスト

Y O G A の教科書(当法人監修)

ロコモ予防ヨガ体操(宇部実智子著・日貿出版社)

■講師

日本 Y O G A 連盟認定ティーチャーインストラクター

■修了証の発行

本コースを全課程修了された方には、ロコモケアメイト認定証と7日間ヨガインストラクター養成講座受講修了証を発行します。

■実習先の見学について

資格取得には実習が必須となります。活動のイメージや試験の対策として、実習先での見学や参加することができますので担当講師にお申し出ください。

■資格取得試験

全課程修了者は当法人認定インストラクターの受験が可能となります。

- 当法人への入会と資格取得受験申込みが必要となります。
- 試験は年に2回5、11月の第二日曜日に実施。
- 資格取得試験の受験は日程、受験地は自由に選択できます。当講座修了後から複数年経過後でも受験可能です。(ジャンピング制度あり)

■欠席・遅刻・早退について

欠席、遅刻、早退については担当講師へご連絡をお願いします。

また、資格取得試験には全課程の修了が必須となっております。履修時間が不足すると判断された場合、補講となる場合があります。補講の有無については担当講師へ確認をお願いします。

■補講について

欠席・遅刻・早退により履修時間が不足する場合、補講を受けることができます。

補講日は当法人主催の同講座開催日を指定日とし、現在の受講地以外や個別での補講も可能です。

1.開催日と受講料

区分	受講料
受講した年度と翌年度末までに指定日に受講する場合	無料
受講した年度から3年目以降に指定日に受講する場合	1日 16,200円(税込)
指定日以外に受講する場合(個別補講)	1日 16,200円(税込)と必要経費

個別補講を複数名で受講する場合、必要経費(会場費、講師経費)は折半となります。

2.申込方法

担当講師へお申込み下さい。追って事務局より請求のご連絡をいたします。

3.受講料の支払について

申込後、1週間以内に指定の口座にお振込ください。

■ご注意

- * 納付された受講料については、自己都合の場合による返金は致しかねますので、ご了承ください。
- * 当法人ホームページ等で講座の様子を紹介する為、写真撮影をさせていただきますが、予めご了承下さいますようお願い致します。
- * 後任の指導者育成の為、当法人認定インストラクターが見学する場合があります。
- * 多くの方にご利用頂く関係上、ご希望される温度での調整が難しい場合がございます。各自、上着、ブランケットなど、保温できるものを必ずお持ちください。

- * 会場の受付は講座開始 30 分前からとなります。また、開始時刻に遅れないようご注意ください。
- * 録音・録画・撮影はご遠慮頂いておりますので、ご協力、お願いいたします。
- * 妊娠中の方のご参加も可能ですが、主治医にご相談の上、ご自身の判断の下でおこなってください。

■再受講について

7 日間ヨガインストラクター養成講座修了生（修了証を受領された方）は再受講することが可能です。
(非会員も含む)

再受講制度を活用することで、安価に復習することができ、自信がない部分を補うことが可能となります。

1.日程および開催地

当法人ホームページでお知らせします。全国どちらの会場でも受講も可能です。

2.受講料

3,780 円（税込）

3.申込方法

事務局までお申込み下さい。

4.受講料の支払について

申込後、1 週間以内に指定の口座にお振込ください。

5.キャンセルについて

再受講システムは、申込後のキャンセルによる返金は致しかねます。

6.注意事項

- 講座のプログラムは、日々、若干のバージョンアップをしております。同一のタイトルであっても過去に受講された内容と差異があることから、再受講をお勧めいたします。
- 過去受講時からテキストが更新されている場合、最新のものを購入していただきます。受講料とともにお振込み下さい。