## ハンディサポートYOGA体験のご

## 案内

## 第7回

## ☆ヨガは誰でもできる☆

障害をお持ちの方とそのご家族の方を対象に、ヨガを開催します。 ポーズの形にこだわることなく、今のあなたに『出来ること』を見つ け、心身ともに癒される暖かい空間、一緒に「気持ちいいね」と笑い あえるひと時を体験してみませんか ♥ ②

【車イスの方】



【動ける方】



対 象:・障害をお持ちの方とそのご家族(年齢不問)

・福祉に関心がある一般の方

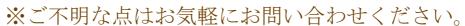
日時:令和元年8月4日(日)

AM  $10:30\sim12:00$ 

場所: 行橋コスメイト

参加費: 一家族 500円 • 一般 500円

※動きやすい格好で、タオル・水分などをご持参ください。



NPO法人日本ヨガ連盟「福岡エリア」(担当:大嶋)Tel:080-3888-4719