

ハンディサポートYOGA体験のご案内

第7回

☆ヨガは誰でもできる☆

障害をお持ちの方とそのご家族の方を対象に、ヨガを開催します。ポーズの形にこだわることなく、今のあなたに『出来ること』を見つけ、心身ともに癒される暖かい空間、一緒に「気持ちいいね」と笑いあえるひと時を体験してみませんか♪😊

【車イスの方】



【動ける方】



対 象： ・障害をお持ちの方とそのご家族(年齢不問)
・福祉に関心がある一般の方

日 時： 令和 元年 8 月 4 日 (日)
AM 10:30～12:00

場 所： 行橋コスメイト

参加費： 一家族 500円 ・ 一 般 500円

※動きやすい格好で、タオル・水分などをご持参ください。

※ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

NPO法人日本ヨガ連盟「福岡エリア」(担当：大嶋) TEL：080-3888-4719