▼はじめに

当日ご参加頂くまでの準備等についてお知らせいたします。 受付開始時間、視聴用 URL などは別途ご案内のメールにてご確認ください。

▼各自準備が必要なもの

オンライン会議システム「Zoom」を使用して開催致します。

(1)カメラ、通信環境のある、PC、スマホ、タブレット等

(2)オンライン会議ツール「Zoom」

※開会後に「zoom に入室できない」「アクセスできない」などの問い合わせには対応できかねます。

事前に当日接続する URL の確認、zoom の接続方法確認をしていただくようお願いします。

※Zoom については以下をご覧下さい。PC、スマホ、タブレット等があれば、誰でも簡単に利用できると思います。 https://zoom.us/jp-jp/meetings.html

※設定の仕方がわからない方は、ネット上に Q&A サイトが数多く存在しますので、そちらを参考にしてください。 ※基本設定に関する個別質問はご遠慮下さい。

▼講座中のお願い

スマートフォン、携帯電話などの着信音がならないように事前に設定をお願いいたします。 配信する動画の録画および音声の録音は、固くお断りいたします。 また、お送りした資料のコピーは固くお断りいたします。

▼zoom を利用するための準備

(1)事前に「zoom」アプリのインストールをお願い致します。

公式サイトよりアプリのダウンロードとインストールを行ってください。

https://zoom.us/download

※画面が大きく、使いやすい PC 版のご利用をおすすめ致します。

(2) zoomの接続が初めての方は必ずテストを行ってください。

接続練習は zoom の公式サイトから可能です。接続テストを行い、ご自分の音声と画像が表示されることをご確認く

ださい。その際に、音声とビデオのオン、オフ。チャットの使用方法も合わせてご確認ください。

※こちらから可能ですので、初心者の方は、適宜練習にご使用下さい。

https://zoom.us/test

(3) 使用方法をご確認ください

認定 NPO 法人日本ヨガ連盟

●マイクのオン・オフ

▼マイクオンの状態 ▼マイクオフの状態



●ビデオのオン・オフ

▼ビデオ オンの状態 ▼ビデオ オフの状態



●チャットの使用方法 パソコンの場合



- 1. 画面下段の[チャット]ボタンをクリックします。(右側にチャットが開きます。)
- 2. チャットボックスにメッセージを入力し送信します。
- ※新しいチャットメッセージがあなたまたは誰かに送信されると、チャットのアイコンの横に数字が表示されます。
- ●チャットの使用方法 モバイルの場合
- 1. 画面をタップしてコントロールを表示します。
- 2. [詳細]ボタンをタップします。
- 3. [チャット]をタップします。
- 4. チャットメッセージを入力して[送信]をタップします。

※受信したチャットは画面下部に表示され、[詳細]、[チャット]の順にタップしてメッセージを表示できます。

▼講座当日の参加方法

指定された時間になりましたら接続を開始してください。 マイクとビデオは指定がない場合はマイクはオフ、ビデオはオンにしてください。 参加者名は会員氏名にしていただくようお願いします。

●開催案内のメールから

講座開催に関するご案内のメールの本文に記載された URL をクリックしてください。

OPC の場合

- 1. 既定のブラウザーが開かれ zoom の画面が自動で開きます。「ミーテイングを起動」をクリックします
- 2. 「プログラムを選択」をクリックし、Zoom を起動をクリックします

Zoom Meetings が選択された状態で「リンクを開く」をクリックします
Oモバイルの場合
zoom アプリが自動で起動します。「インターネット経由で呼び出す」をタップします
(マイクのアイコンが表示されてるようにします)
※「インターネット経由で呼び出す」が表示されない。「オーディオに接続」が表示されている場合
詳細をタップし、「オーディオの切断」をタップする。

●zoom アプリを起動する

zoom を起動し[ミーティング ID]と[パスワード]を入力してください。

▼当日の質問の仕方

・チャット欄にメッセージを入力する

・画面をオンにし挙手する(音声は司会より指名されてからオンにしてください)

▼トラブルについて

●当日アクセスできない場合

他の方が問題なく接続できている場合は、視聴側の端末や通信環境によることが考えられます。その場合は個別の 対応はできかねます。「zoom を利用するための準備」の確認と実施をお願いいたします。

●音声が聞こえない

(1)一度退出し、入室し直す時に以下をお試しください。

OPC の方

「コンピューターでオーディオに参加」をクリックする

〇スマホの方

「他のユーザーの音声を聞くにはオーディオに参加してください」と表示されたら

「インターネット経由で呼び出す」をクリックする

(2)ご利用の端末の音量を調整してください。

操作方法はご利用の端末のマニュアルをご確認くださいませ。

個別の対応は出来かねます。「zoom を利用するための準備」の確認と実施をお願いいたします。

●その他の使用方法は公式サイトでご確認ください

zoom ヘルプセンター https://support.zoom.us/hc/ja