

ヨガインストラクター養成講座

講座概要

- ✓ ヨガインストラクターを目指す方(受験・資格認定は任意)
- ✓ ヨガ教室の運営ができるようになる
- ✓ 当法人の活動に参加できるようになる
- ✓ ロコモケアメイト養成講座の開講ができるようになる

受講資格	どなたでも受講可(正会員または賛助会員であること)
受講料	<u>228,000円</u> (税別・テキスト3冊、資格取得試験料込、副読本は各自購入)
会場	北海道、青森、秋田、盛岡、仙台、東京、大阪、北九州、オンライン
定員	最低催行人数は会場により異なる(2名以上)
日程	エリア・グループにより計画された日程
実施期間	<u>10日間</u> 1日6時間(60h)

新しい養成講座の概要です

変更点は

受講資格が正会員または賛助会員が選べるようになります
実施期間が10日に変更されますので、受講料も変更されます
また、副読本の購入は別途、各自で行うこととなります

ヨガインストラクター養成講座 カリキュラム

1日目	Chapter1 ヨガの理論 Chapter2 NPO法人としてのミッション	ウォーミングアップ、シャバアーサナ
2日目	Chapter 3 プラナヤマ	各種呼吸法、呼吸体操、瞑想
3日目	Chapter 4 アーサナ1	坐法1、アーサナ1(長坐前屈、ねこ、ねじり、コブラ、魚、弓、バッタ)
4日目	Chapter 5 修正法	修正法
5日目	Chapter 6 ヨガに必要な人体のしくみ Chapter 7 ヨガの指導にあたり	指導ロールプレイング
6日目	Chapter 8 介護予防ヨガ	ロコモ予防ヨガ体操
7日目	Chapter 9 統合医療1 東洋医学とヨガ	氣の流れをよくする気功
8日目	Chapter 10 統合医療2 アーユルヴェーダとヨガ	太陽礼拝、五体投地法
9日目	Chapter 4 アーサナ2	坐法2、アーサナ2(鋤、ラクダ、犬、三角、肩立ち、アーチ)
10日目	試験対策	試験対策

欠席・欠時・再受講

■欠席や欠時の場合

原則、開催期内に欠席・欠時の補講を受講すること

受講エリア以外の開催地でも受講可(オンライン含む)

ex.2021年秋開催受講時に欠席があった場合

→2022年春開催まで無料、2022年秋開催以降は有料

<u>受講開催期の翌開催期まで</u>	無料
翌々開催時期以降	20,000円／日

■修了後の再受講 10,000円／日

個別補講は廃止します

原則として、受講した翌年のクールまでに欠席、欠時分の補講を受講することとします

この場合、オンラインでの学習も可となります

指定外の受講は有料となります

従来通り、養成講座修了者は再受講をすることができます

価格は改定させていただきます

ヨガインストラクター資格取得試験

受験資格	当法人の会員であること(正会員または賛助会員) ヨガインストラクター養成講座のすべての過程を修了していること
内容	筆記、小論文、レポート(自宅受験のみ)
会場	会場受験: 北海道、青森、秋田、盛岡、仙台、東京、大阪、北九州 自宅受験
日程	会場受験の場合: 毎年5月、11月の第2日曜日 10時～12時 自宅受験の場合: 期限内に提出
採点および 可否判定	筆記試験: 70点以上で合格 実技試験: 養成講座内の様子を参考とする

※ 受験は任意であり、講座受講のみも可

受験資格は養成講座と同じく正会員、賛助会員が選択できるようになります
実技試験、実習は廃止し、養成講座内での受講態度を資格認定の参考とします
受験は任意であり、講座受講のみも可となります

ヨガインストラクター資格取得試験

合格の場合

- ・ デジタルバッジを発行
- ・ 認定ヨガインストラクター
- ・ 認定ロコモケアメイト

不合格の場合

- ・ 筆記試験において不合格の場合は追加試験を受けることができます。
- ・ 受験料 5,000円
- ・ 内容 筆記試験の再受験(自宅受験)

追加試験は自宅受験を基本とします

受講免除による資格認定試験の受験

■ 他団体などですでに資格を取得している方向けに
ヨガインストラクター養成講座の受講が一部免除されます。

- ✓ 他団体での資格認定証明およびカリキュラムの提示
- ✓ 不足する課目をオプション講座として受講修了すること

■ 受講料 25,000円(税別)
+ 20,000円 × 受講日数
EX.2日受講の場合 65,000円(税別)

養成講座 申込時

- ・ 受講免除の
お申し出
- ・ 書類の提出

審査

- ・ 理事会にて
審査
- ・ 決定後、必修
課目の連絡

養成講座 受講

- ・ 不足する課
目の受講

他団体の養成講座を受講された方について受講免除の制度が復活します
要件に該当する方は、開催している養成講座の必要なカリキュラムのみを受講し、資格認定試験を受験することができるようになります
養成講座のお申込み時に審査を受け、受講カリキュラムが決定し、その後は、他の受講生と同じフローとなります
受講免除の場合の受講料は基本料金となる25,000円に不足する課目を受講する日数分、1日20,000円となります

オプション講座(人材育成事業・スキルアップ研修会)

講座概要

- ✓ オリジナルテキストを使用したスキルアップのための講座です。
- ✓ 資格認定後は更新が必要です。(取得の翌年度より)
- ✓ 修了後はデジタルバッジの発行

受講資格	当法人会員 ※非会員は会員となることで受講可
受講料	<u>20,000円(税別)</u> 再受講は5,000円
会場、日程	エリア・グループによる
定員	会場により異なる
受講期間	1日間 6時間
ジャンル	<u>ベビー、キッズ、親子、マタニティ、障がい者、椅子、温泉、ウォーキング、VDTS、ロコモ、東洋医学、アーユルヴェーダ、その他本部主催の研修</u>
担当講師	養成講座担当講師バッジ認定者

内部的には人材育成事業のスキルアップ研修会のことを指します。統一テキストを使用した講座はこの研修会となります。

テキストが統一ですので、受講料、受講時間も統一されたものとなります。

開催はエリアに計画していただくようお願いいたします。

カテゴリーは記載されたものとなります。それ以外の研修会は本部主催が原則となります

ex高野山研修、アーユルヴェーダ研修など

養成講座を担当する実施するジャンルのバッジ認定を受けた方が講師となります