

■日常生活でのアンバランスチェック

鞆をいつも同じ側の腕で持っている	はい	いいえ
床に座るといつも同じ側に横座りしている	はい	いいえ
椅子に座ると脚を組んでいる	はい	いいえ
食事のとき同じ側の歯で噛んでいる	はい	いいえ
靴底の減り方が左右で違う	はい	いいえ
よく足裏にタコができる	はい	いいえ
テレビやパソコンは正面から見ている	はい	いいえ
平坦なところでよく転んだりつまずいたりする	はい	いいえ

■静的な身体のゆがみチェック

ゆがみが見られる方向に矢印を記入

【立位】 ・上体の体線(左右・前後) ・腕(長短) ・腸骨(高低)	【仰臥位】 ・上体の体線(左右) ・つま先の開き具合 ・脚(長短)	【伏臥位】 ・背中の盛り上がり(左右) ・上体の体線(左右) ・踵の開き具合	【正座】 ・肩(左右) ・体線の傾き(前後・左右) ・膝(前後)
			