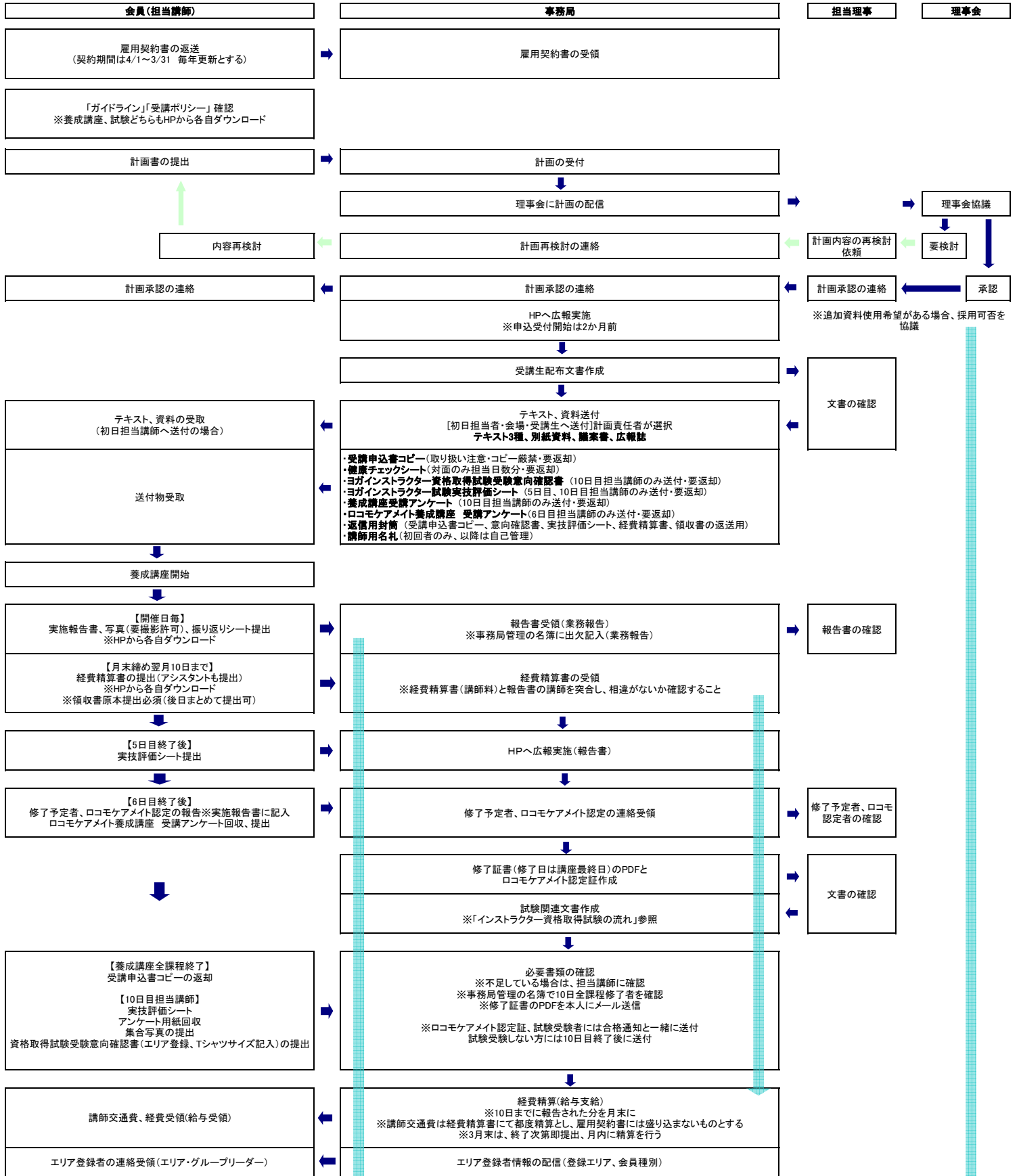


10日間ヨガインストラクター養成講座実施計画の流れ



・3日目のアーサナを欠席した受講生は5日目の実技判定の対象外
・3、9日目のアーサナ、8日目の太陽礼拝、五体投地を欠席した受講生は10日目の実技判定の対象外
※実技判定に参加は可能だが、見学扱いとなり判定は行わない。
同講座日を別途受講するよう、担当講師から受講生へ伝える。

