

下記の通り、誤記がありましたので訂正いたします。

2022/6/13更新

| 正誤箇所                     | 誤               | 正  |
|--------------------------|-----------------|--|
| P3 2行目                   | 紀元後 4-5 年       | 紀元後 4-5 世紀   |
| P7 2行目                   | 聖者              | 聖音   |
| P10 6八支則～ 2行目            | 「生活ヨガ行特集」       | 「生活ヨガ行持集」  |
| P11 表の6番目                | 疑念              | 凝念   |
| P44 (1)瞑想の効果 5行目         | 後天的心(自然心)       | 後天的心(人間的自然心)   |
| P51 1行目                  | 除々              | 徐々   |
| P66 柔軟箇所                 | 下腿二頭筋           | 下腿三頭筋  |
| P85 ③4行目                 | ジャーランダバンダ       | ジャーランダラバンダ   |
| P117 (b)7行目              | 足を上向きにする        | つま先を上向きにする   |
| P136 5行目                 |                 | 2019年現在で<br>平均寿命は男性 81.41 歳、女性 87.45 歳<br>健康寿命は男性 72.68 歳、女性 75.38 歳 |
| P167 4                   | 経路の流れをよくする基本氣功法 | 経絡の流れをよくする基本氣功法  |
| P182 表の 5 番目             | 精神鬼神            | 精神鬼神   |
| P188 3行目                 | 増大します           | 減少します  |
| P197 (3)夕方 (b)夕食の<br>5行目 | 腸の働きが           | 腸の働きを  |