YOGAの教科書（第2版） 正誤表

65頁　◆収縮・拡張する主な筋肉群

⑦　誤　内斜角筋

110頁　平均寿命と健康寿命

19行目
21行目　誤　健康長寿
26行目

正　健康寿命