ヨガインストラクター資格取得に関わる実技評価シート(10日目午後用)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | 年度 | 第　　回 | 受講者名 | 時間 | 担当理事 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指導したアーサナ名 | | | | 総評 |
|  |
| 選んだ理由 | | | |
| 三密の原則 | A | B | C |
| アーサナの完成度 | A | B | C |
| シャバアーサナとのバランス | A | B | C |
| 時間配分 | A | B | C |

養成講座担当講師氏名

ヨガインストラクター資格取得に関わる実技評価シート(10日目午後用)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | 年度 | 第　　回 | 受講者名 | 時間 | 担当理事 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指導したアーサナ名 | | | | 総評 |
|  |
| 選んだ理由 | | | |
| 三密の原則 | A | B | C |
| アーサナの完成度 | A | B | C |
| シャバアーサナとのバランス | A | B | C |
| 時間配分 | A | B | C |

養成講座担当講師氏名