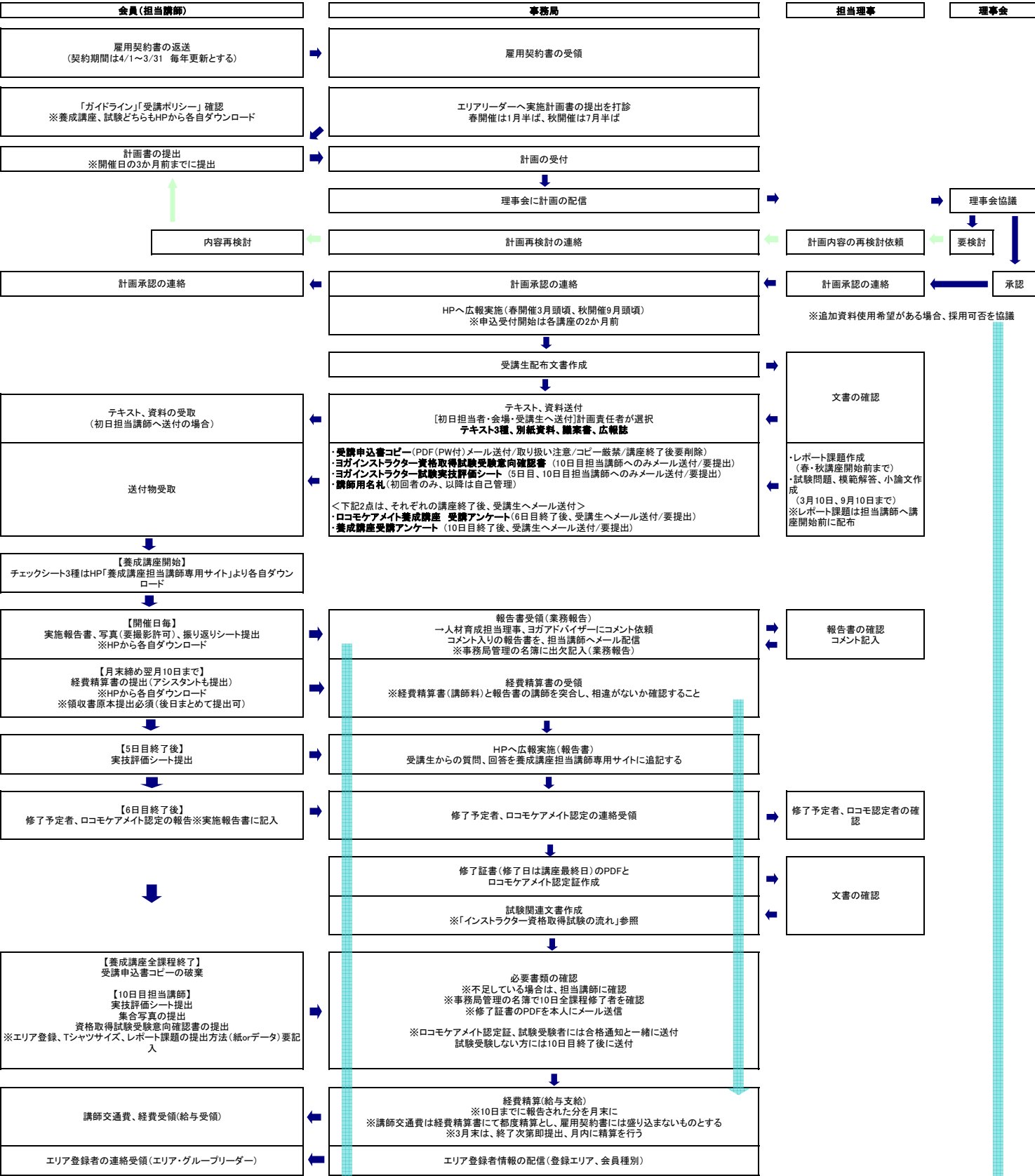


ヨガインストラクター養成講座実施計画の流れ

NPO法人日本ヨガ連盟 人材育成事業部
2017年7月16日作成 2021/9/16改訂 2024/7/10改訂 2025/2/27改訂 2025/4/24改訂



・3日目のアーサナを欠席した受講生は5日目の実技判定の対象外
・3、9日目のアーサナ、8日目の太陽礼拝、五体投地を欠席した受講生は10日目の実技判定の対象外

※実技判定に参加は可能だが、見学扱いとなり判定は行わない。
同講座日を別途受講するよう、担当講師から受講生へ伝える。

※追加資料使用希望がある場合、採用可否を協議

