

認定 NPO 法人日本 YOGA 連盟は、国民の健康や福祉の増進に役立てるよう病気予防・体質改善を目指し、ヨガを通じたボランティア活動・社会貢献活動を行っております。

また、ヨガの健全な普及と発展を目指しています。

- ヨガの講師ご依頼
- ヨガインストラクターの育成
- 健康サポートを目的とした企画運営
- 被災地復興支援活動
- 他団体とのコラボレーション

活動を継続して応援して下さる賛助会員、寄付者を募集しております

×10